



Развитие малыша: шаг за шагом

Отмечайте важные показатели развития ребенка и обсуждайте их с педиатром на каждом приеме.

У малыша появились первые зубки?

Чтобы сохранить их здоровыми, не забывайте обращаться к детскому стоматологу. Первый визит должен состояться после появления первого зуба, но не позднее первого дня рождения.

Имя ребенка _____

Первый осмотр у стоматолога _____

В календаре развития отмечены лишь некоторые знаковые события в жизни ребенка.



Как понять, что ребенок развивается нормально?

Скрининг развития проводится в возрасте 9, 18 и 24/30 месяцев и позволяет следить за динамикой развития малыша.



0–4 МЕСЯЦА

- Гулит, издает горловые звуки.
- Наблюдает за вами, прислушивается к словам.
- Лепечет с разными интонациями.
- Любит, когда берут на руки.

6 МЕСЯЦЕВ

- Реагирует на свое имя.
- Начинает произносить согласные звуки, например «м» и «б».
- Улыбается вам и другим членам семьи.

9 МЕСЯЦЕВ

- Понимает слово «нет».
- Проявляет интерес к людям, игрушкам, еде и т. п.

ДАТА: _____
СКРИНИНГ В 9 МЕСЯЦЕВ

- По графику
- Повторно

18 МЕСЯЦЕВ

- Произносит простые слова.
- Выполняет простые просьбы.
- Указывает пальцем на что-то интересное.

ДАТА: _____
СКРИНИНГ В 18 МЕСЯЦЕВ

- По графику
- Повторно

12 МЕСЯЦЕВ

- Использует простые жесты, например машет рукой («пока-пока»).
- Тянется, чтобы встать.
- Любит играть (например, в «ку-ку»).



24/30 МЕСЯЦЕВ

- Указывает на предметы и картинки, когда их называют.
- Произносит предложения из 2–4 слов.
- Любит, когда обнимают и тискают.

ДАТА: _____
СКРИНИНГ В 24/30 МЕСЯЦЕВ

- По графику
- Повторно

3 ГОДА

- Выполняет указания из 2–3 этапов.
- Хорошо лазает и карабкается.
- Охотно играет с другими.

4 ГОДА

- Рассказывает истории.
- Рисует человечка с 2–4 частями тела.
- Проявляет сочувствие к людям.

5 ЛЕТ

- Говорит внятно и членораздельно.
- Может назвать свое имя и знает домашний адрес.
- Умеет играть по очереди.

Контактная информация: Телефон: 833.903.3972, веб-сайт: HelpMeGrowLA.org, Более подробно вам сможет ответить врач.

Календарь развития ребенка составлен по материалам брошюры «Первые признаки. Раннее вмешательство» (Learn the Signs. Act Early), подготовленной организацией «Центры по контролю и профилактике заболеваний» (U.S. Centers for Disease Control and Prevention).

Инициатива Help Me Grow LA является плодом сотрудничества

